令和 5 年 5 月 9 日（水）拡大教授会資料
宮崎学園短期大学 学生部

令和 5 年度　学生生活調査（第 1 回）結果

１．調査概要

調査名：「令和 5 年度 学生生活調査（第 1 回）」

調査時期：令和 5 年 4 月 19 日（水）～令和 5 年 4 月 26 日（水）

調査方法：Universal Passport による Web 調査（紙媒体での回答者はいなかった）

調査対象：本学全学生（専攻科含む）※休学者を除く

回収率：99.51%（405/407 名）

学科・学年別内訳

保育科 2 年：138 名　保育科 1 年：155 名　現代ビジネス科 2 年：38 名　現代ビジネス科 1 年：49 名
専攻科（福祉専攻）：25 名

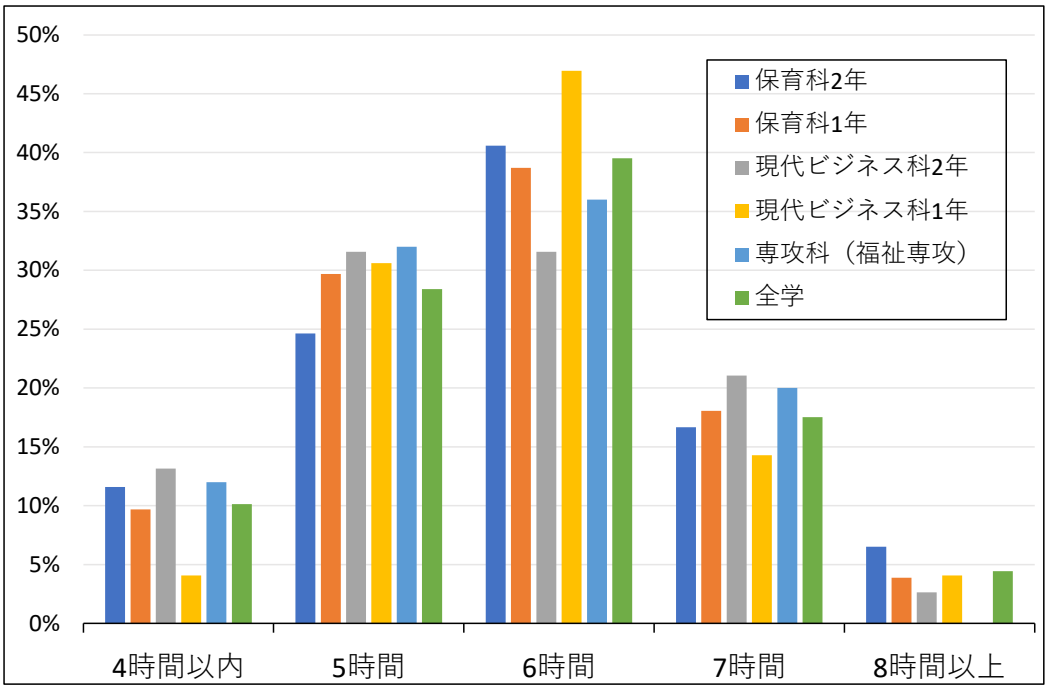
２．各項目の結果

※結果の詳細な数値については、【教職員共有⇒01 部局⇒01 学生部⇒令和 05(2023)年度⇒学生支援課⇒学生生活調査⇒第 1 回】に格納されている「令和 5 年度学生生活調査（第 1 回）　結果（詳細）」を参照

【睡眠時間】

問：毎日の平均睡眠時間はどのくらいですか。最も近いものを選択してください。

図 1:学年・学科別「睡眠時間」の割合

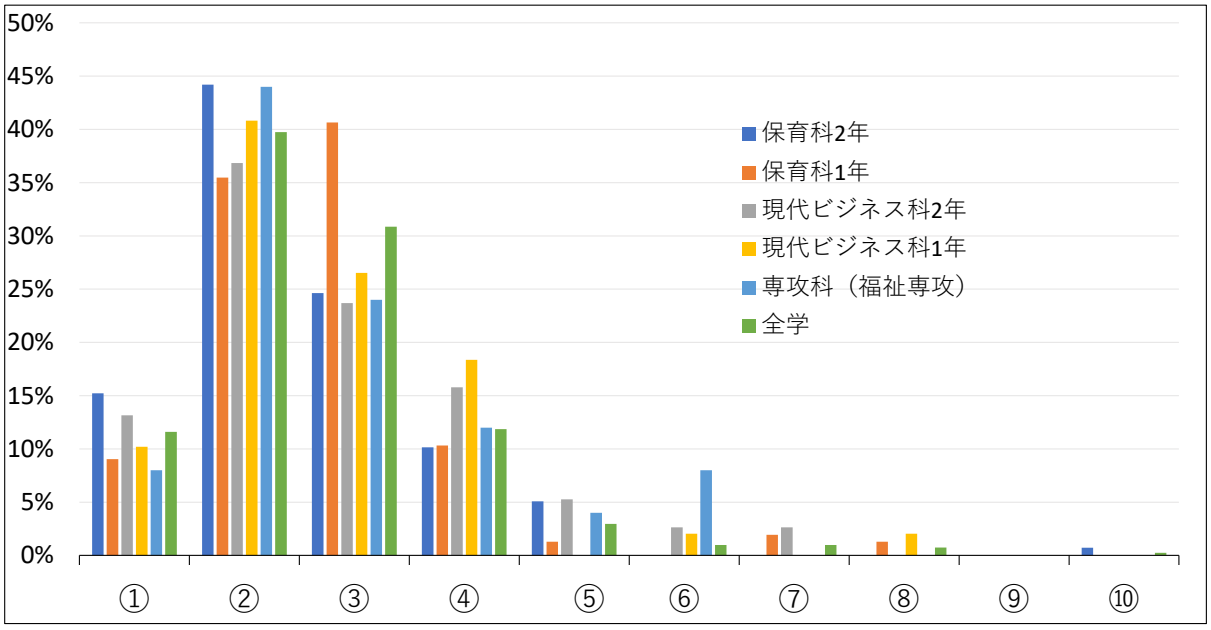


【授業外学習時間】

問：普段、授業時間以外の勉強時間は週平均どのくらいですか。最も近いものを選択してください。

※授業時間以外の勉強時間には宿題・課題やピアノの練習、手遊びの練習等に当てた時間も含みます

図２：学年・学科別「授業外学習時間」の割合



【読書時間】

問：マンガ・雑誌を除いた読書の時間は週平均どのくらいですか。最も近いものを選択してください。

図３：学年・学科別「読書時間」の割合

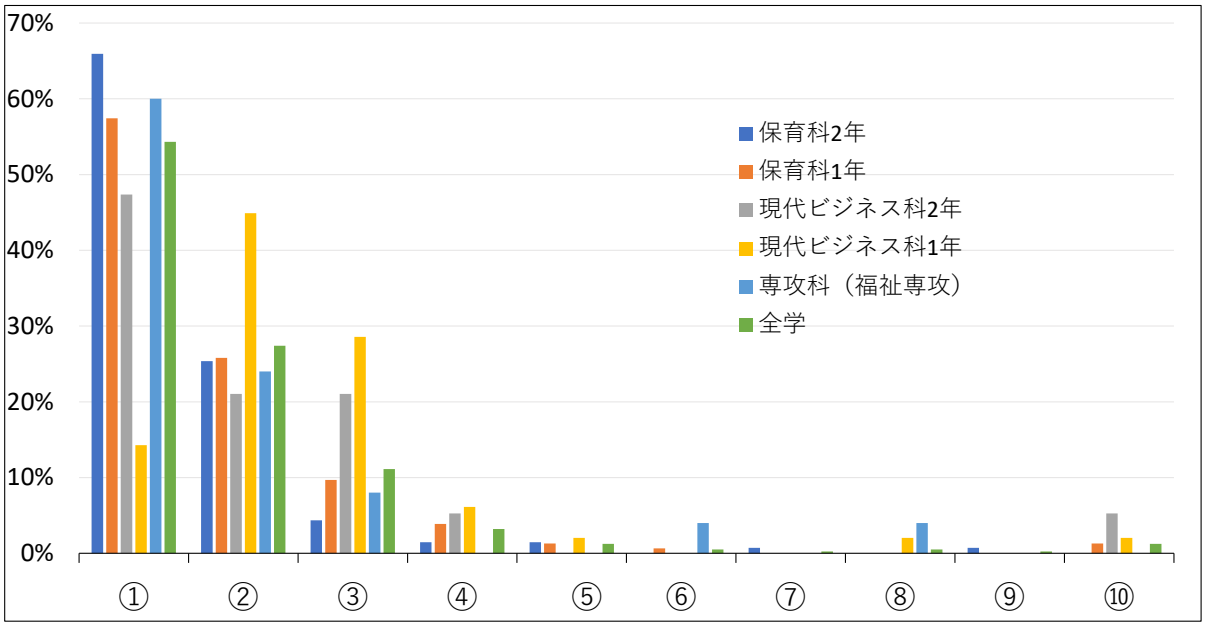


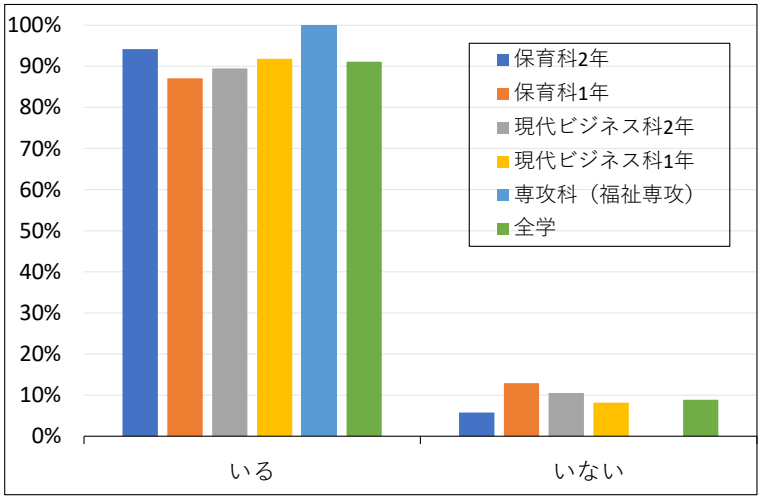
図 2,3 横軸①～⑩の対応

① 全くしていない	② １時間未満	③ １時間以上２時間未満	④ ２時間以上３時間未満
⑤ ３時間以上４時間未満	⑥ ４時間以上５時間未満	⑦ ５時間以上６時間未満	⑧ ６時間以上７時間未満
⑨ ７時間以上８時間未満	⑩ ８時間以上		

【相談できる友人】

問：学校生活（授業、進路、友人関係など）について、困ったことや悩みを相談できる友人がいますか。

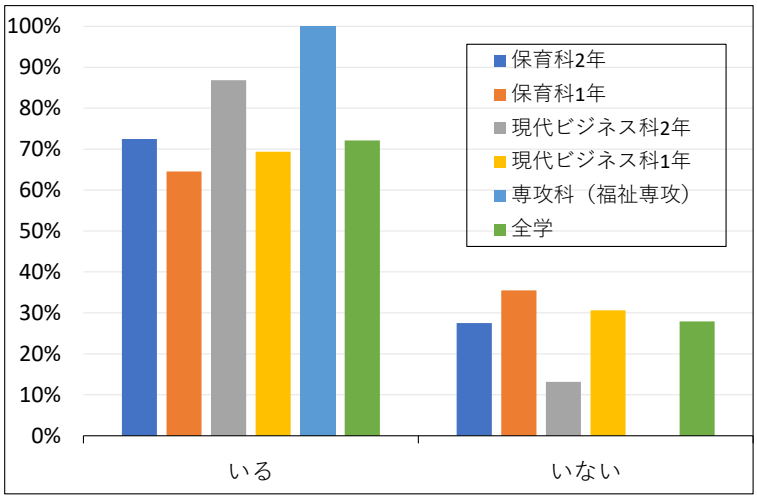
図４：学年・学科別「相談できる友人」の割合



【相談できる教職員】

問：学校生活（授業、進路、友人関係など）について、困ったことや悩みを相談できる本学の教職員がいますか。

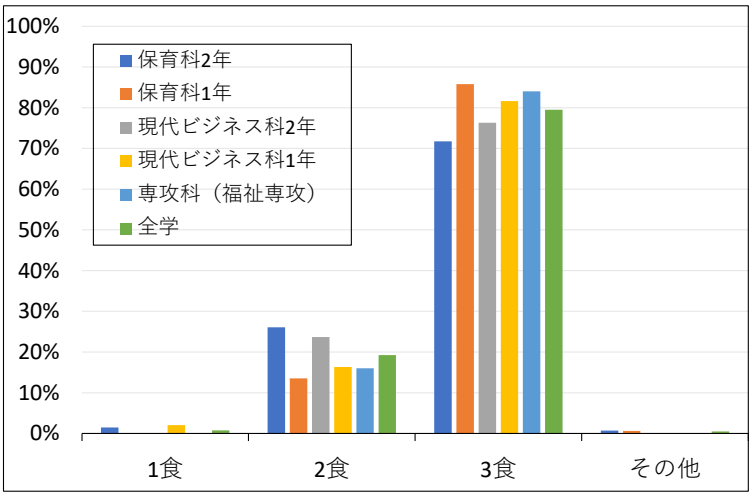
図５：学年・学科別「相談できる教職員」の割合



【1 日の食事数】

問：１日の食事について、平均何食程度か教えてください。

図６：学年・学科別「1 日の食事回数」の割合



【アルバイト時間】

問：アルバイトを週平均どのくらいしていますか。最も近いものを選択してください。

図 7：学年・学科別「週平均アルバイト時間」の割合

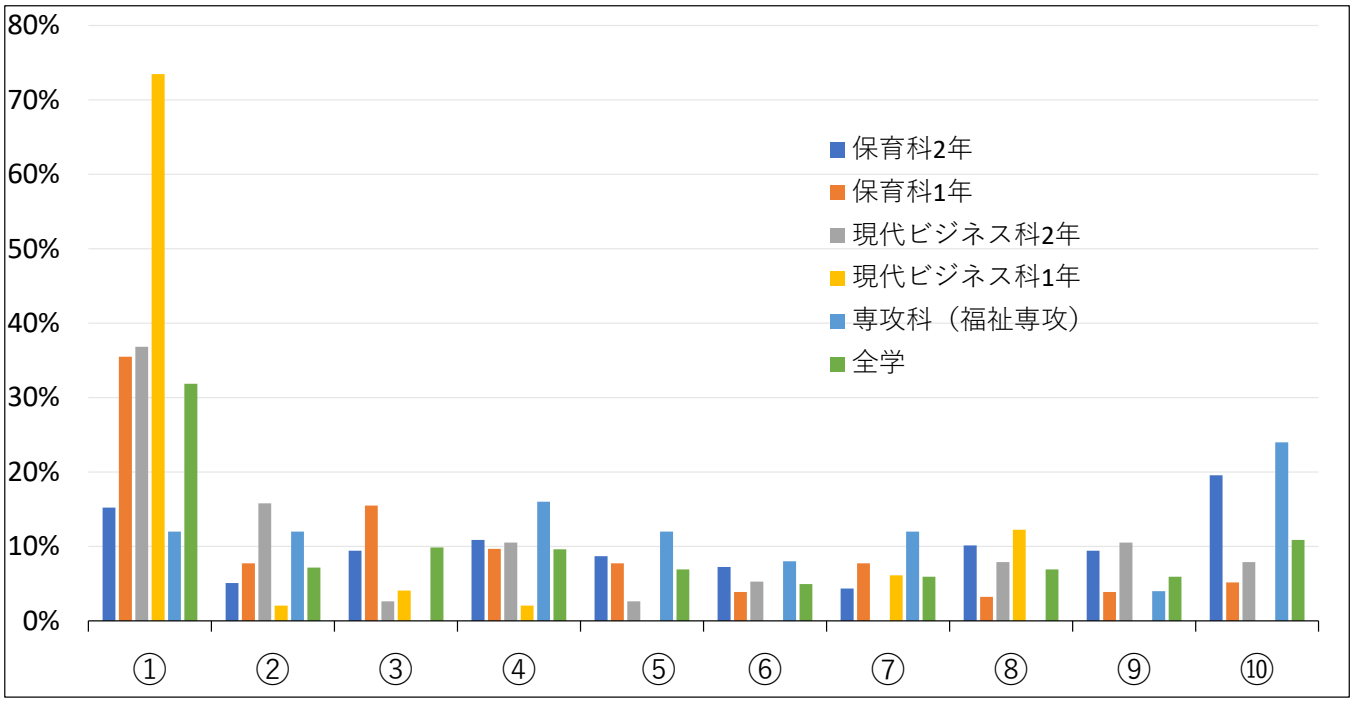


図 7 横軸①～⑩の対応

① していない	② 4 時間未満	③ 4 時間以上 6 時間未満	④ 6 時間以上 8 時間未満	
⑤ 8 時間以上 10 時間未満	⑥ 10 時間以上 12 時間未満	⑦ 12 時間以上 14 時間未満		
⑧ 14 時間以上 16 時間未満	⑨ 16 時間以上 18 時間未満	⑩ 18 時間以上		